

Steinig, heiß und abgelegen

Die Kapverdischen Inseln sind deutlich afrikanischer als ihre Nachbarn weiter im Norden. Tropen, Vulkane und Piratendörfer erwarten die Besucher. **VON HELGARD BELOW**

Saudade, saudade“, singt Kiki Lima und zupft mit geschlossenen Augen auf seiner Gitarre. Seine Frau Arlinda rafft ihren Rock und tanzt, versunken in die melancholische Melodie. Wer seinerseits die Augen schließt, könnte glauben, Cesária Évora, die große Sängerin der Morna-Balladen, sei wieder aufgestanden. So genau ahmt Kiki die Stimme der 2011 verstorbenen bekanntesten Kapverdierin nach. Dabei ist das nur sein zweites Talent. Hauptberuflich malt der Künstler lebendige Tanzbilder; Momentaufnahmen der bunten Inseln. Außerdem dichtet er und modelliert Skulpturen.

Mit Gästen sitzt Kiki um einen Holztisch in seinem Atelier. An den Wänden hängen Masken, auf dem Tisch dampft der würzige Mais-Eintopf „Katxupa“. Regelmäßig lädt er Besucher aus aller Welt in die koloniale Altstadt von Mindelo ein. Arlinda kocht, Kiki erklärt seine Kunstwerke und die kapverdische Musik. „Saudade“ heißt Sehnsucht und prägt die Morna, die hier auf der Insel São Vicente entstanden ist. Heimweh nach den Lieben in der Ferne. Denn jeder auf den Inseln hat Auswanderer in der Familie.

Teil Makaronesiens

Die 15 Kapverdischen Inseln dümpeln abgeschieden im Atlantik. Der vulkanische Archipel gehört mit den Azoren, Kanaren und Madeira zur Inselgruppe Makaronesien, ist aber tropischer, afrikanischer, kontrastreicher als seine nördlichen Schwestern. Sal und Boa Vista mit Stränden sind ideal zum Baden, Surfen und Tauchen. Die anderen Inseln sind

touristisch weniger erschlossen und warten auf mit Piratendörfern, kargen Gipfeln, tropischen Tälern und einem Vulkan, der vor gar nicht langer Zeit wieder ausgebrochen ist.

Am nächsten Tag scheucht Wanderführerin Hetty Guddens Besucher in die Bergwelt des Nachbar-Eilands Santo Antão. Im Paul-Tal im regenreichen Norden gurgeln Bäche durch Zuckerrohrterrassen. Ihre lindgrünen Halme und die Zuckerhutberge erinnern an asiatische Landschaften. Zwischen Mangobäumen schlängeln sich schmale Maultierpfade. Mit Wasserkanistern besackte Esel tänzeln diese Pfade hinauf und herab und Kinder blinzeln schüchtern aus dem Dunkel der weißen Steinhäuschen.

Arme Bewohner

Die Luft ist tropisch heiß und schwer. Daher sind die Wanderer froh über jede Pause, zum Beispiel, wenn Hetty endemische Pflanzen erklärt. Wie Drachenbäume, deren roter Drachenblut-Saft jungen Rum in drei Stunden nachdunkeln lässt, die Färberflechte „Urzela“, die vor Indigo der einzige blaue Färbstoff war, und die Glockenblume „Contra-Bruxas“, die Hexen verschrecken soll.

Hetty erzählt aber nicht nur von ihrer Großmutter, von der sie ihre Heilpflanzenkenntnisse hat. „Die Menschen hier im Tal sind arm, sie sind Landpächter oder Lohnarbeiter. Durch uns bekommen sie ein Zusatzeinkommen und können am Tourismus teilhaben.“ Bei der Wanderung durch charmante Dörfer sind deshalb Stopps eingeplant.

Wie in der kleinen Rum-Brennerei „Pinto e Filius“, wo wirklich alter



Der Pico de Fogo auf der gleichnamigen Kapverdeninsel Fogo ist mit 2829 Metern die zweithöchste Erhebung des Atlantiks. Rabenschwarz ragt er in den Himmel. BILD: BELOW

Rum verkostet und erworben werden kann. Weiter abwärts röstet Isa in ihrem Minihof den selbst geernteten Kaffee, stampft ihn im Holzmörser und brüht ihn auf, während die Gäste sich in ihrem Heim von der Größe eines Gartenhäuschens umschauen. Ein Wohnzimmer mit Fernseher und Häkeldeckchen, in dem man sich kaum drehen kann.

Fogo hingegen ist die Feuer-Insel. Der Name geht auf einen Vulkan-Ausbruch im 17. Jahrhundert zurück, der über Hunderte Kilometer zu sehen war. Der Pico de Fogo ist mit 2829 Metern die zweithöchste Erhebung des Atlantiks. Rabenschwarz und symmetrisch wie ein Kegel ragt er in den Himmel und fordert auf zu einer besonderen Kraxelei. Steil bergauf, und leicht wie auf dem Mond wieder bergab. Denn hinab muss niemand steigen, er kann springen und rutschen, abgedeckt durch styroporleichte Lavab-

rösel. Aber im November 2014 spie er wochenlang Feuer, Lava und Asche und begrub die Dörfer Portela und Bangaieira unter sich, nach fast 20 Jahren Ruhe.

Dank frühzeitiger Warnungen konnten sich die 1500 Bewohner in Sicherheit bringen, verloren aber ihre Lebensgrundlage. So wie die Guides Helder und Cecilio Mont-rond. Cecilio Pension wurde von Lava-Massen niedergewalzt, genauso wie Helder's Weinstöcke. Cecilio baut seine Pension wieder auf. Die beiden sind Stehaufmännchen. Sie lachen, und dabei blitzen ihre blauen Augen. Ein Erbe ihres Urvaters, des französischen Grafen Mont-rond, der im 19. Jahrhundert den Weinbau nach Fogo gebracht und dort Dutzende Kinder gezeugt haben soll. Über 90 Prozent der Bewohner der zwei Vulkandörfer können dies bezeugen: Sie heißen Mont-rond und haben blaue Augen.

Tipps und Adressen

Reisezeit: Ganzjährig warme Temperaturen. Trockenes Klima zwischen November und Juni. Zwischen Juli bis Oktober höhere Luftfeuchtigkeit und ein gelegentlicher Regentag.

Anreise: TAP Portugal fliegt über Lissabon nach Praia, São Vicente und Sal, ab ca. 500 Euro, www.flytap.com.

Übernachtung: Sal und Boa Vista bieten Hotels aller Kategorien. In Mindelo auf São Vicente DZ m. Frühstück im hübschen Stadthotel Kiras ab 75 Euro, www.kirashotel.com.

Verpflegung und Unterhaltung: Im „Café de Lisboa“ in Mindelo hört man oft spontane Live-Musik.

Reiseveranstalter: One World Reisen mit Sinnen ist Kapverden-Spezialist und arbeitet mit der Agentur „vista verde tours“ zusammen. 15-Tage-Insel-Hopping ab 2290 Euro, www.reisenmitsinnen.de.



HAMBURG Tourismus

Erleben Sie goldene Zeiten

AKTIONSBAHNHIT
4 Tage Hamburg inkl. ICE - 1. Klasse
ab € 235,-*

1. Klasse reisen – 2. Klasse zahlen: Jetzt Preisvorteil sichern!

JETZT HIER BUCHEN: Telefon: +49 (0)40-300 51548
hamburg-tourismus.de/bahn

*Preis pro Person im Doppelzimmer, je nach Verfügbarkeit. Reisezeitraum: 02.11.-02.12.2015 und 04.01.-29.02.2016. Ohne Zugbindung von allen DB-Bahnhöfen. Hamburg Tourismus GmbH | Weststr. 7 | 20355 Hamburg | Foto: A. Vailbracht

LAHN

HÄCKER'S GRAND HOTEL BAD EMS
Wellness & Spa Resort · Walter Häcker GmbH

„Harmonische Herbsttage“
Sie brauchen eine kurze Auszeit zum entspannen, erholen und wohlfühlen?
3x Übern. ab 345 € pro Pers. (EZ ab 380 €) buchbar bis 30.11.2015
inkl. Frühstücksbuffet, Halbpension, 1x herbstlicher Quiche Lorraine mit einem Glas Wein, 1x erholsame Rückenmassage, tägliche Nutzung des Thermalbades und der exklusiven Saunalandschaft „Kaisergarten“
Römerstr. 1-3, 56130 Bad Ems, Tel. 0 26 03 / 7 99-0, Fax 7 99-2 52
info@haeckers-grandhotel.com | www.haeckers-grandhotel.com

SCHWARZWALD

4 Tage Top - Angebot zum Schnupperpreis von 111,- €*
mit 3 x ÜF - Buffet, 2 x 3 Gang Menü, 1 x Schwarzwaldvesper, * p. P. in neuen, großen DZ, D/WC, HD-TV, u.v.m. Hot./Rest. Krummholz - Stub, Huberhof 24, 77787 Nordrach, www.Krummholz-Stub.de T. 07838-721

Schwarz-wald-Hotel
Theodora Schneider e.K.
72297 Seewald-Besenfeld, Freudenstädter Str. 60, Telefon 07447 / 2800
WOHLFÜHLTAGE So-Fr.
XXL-Pool, Wellness, Massage, Beauty, 3/4 Genießer-Pension
Schlemmer-Wellnesswochenende 2 N. p.P. ab 214,-
www.hotel-oberwiesenhof.de

Überwiesenhof
DZ ab 87,-
Suite ab 103,-
p.P. und Tag

Urlaub im Schwarzwald (nh. Freiburg) gemütl. einger. App. f. 2-3 P. 40,- € p. Tag in idyll. Lage. Kinderfrit., Haustiere erlaubt | Tel. 07681/9146
www.langmichelhof.de

ALLGÄU

Auf ins Allgäu
Hotel Maximilian
Ein königliches Haus zum bürgerlichen Preis!
Therme-Spezial
p.P./2 ÜN ab € 129,-
inkl. Frühstück
Gültig vom 11.10. bis 08.11.2015
Wellness · Hallenbad · Beauty
Hotel Maximilian OHG, Marienstr. 16
87645 Schwangau b. Füssen
Telefon 0 83 62 - 98 80
www.hotel-maximilian-schwangau.de

HOTEL KRONE
Inh. Urban Keim · Freudenstädter Str. 32
72270 Baiersbronn · ☎ 07442/84110
www.krone-baiersbronn.de

ITALIEN

Urlaubstipp
Learning English in Malta
EXKLUSIVE SPRACH & KULTURREISE für Individualisten. Viel Sonne und britisches Erbe machen Malta zum idealen Ort, um Englisch zu lernen! Verbinden Sie intensiven Privatunterricht mit einem spannenden Kulturprogramm in englischer Sprache. Erweitern Sie auf angenehme Weise Ihre Sprachkenntnisse! Step by step! ab 1.250,- € p.P.
SPRACHEN KULTUR
Reiner Daubach
Kyffhäuserstraße 9 · 40545 Düsseldorf
Tel.: 0211-5560513
www.sprachenkultur.de

FRANKEN

Bei Bamberg: eig. Metzgerei, Menüwahl
5 Tage HP ab 159,- € ☎ 09535/2 41

BAYERISCHER WALD

7xÜN+HP 250,- € p.P.
Pension Silberbauer
Inh. Barbara Silberbauer
Ringstraße 1, 93470 Lohberg
09943/515 www.pension-silberbauer.de

NORWEGEN

Süd- und Westnorwegen
Gut ausgestattete Ferienhäuser in Fjord Meeresnähe, 1a Angel u. Wandergelände. Boote vorhanden! Prospekt bei „Reiner Frühling“
Gertelbogen 8, 21035 Hamburg · Tel. 040/7354353 · Fax 7356928
www.suednorwegen.de

REISEVERANSTALTUNGEN

SCHMIDT Tel. (06251) 705 65 41 · inkl. Busreise!
OMNIBUSREISEN 64625 Bensheim · Prospekte anfordern!
Werner-v.-Siemens-Str. 17

BAD KISSINGEN 7 Tage ALL INCLUSIVE p.P. ab € 484
4*-Parkhotel CUP VITALIS - 90% Weiterempfehlung bei HolidayCheck.de
Reiseterrine: 25.02.-02.03.2016 und 18.11.-24.11.2016
Kein EZ-Zuschlag!
- 35.000 qm Parkanlage - 2.600 qm Spa- & Sportbereich - neue Saunalandschaft auf 250 qm, separate Damensauna auf 80 qm, Fitnessraum & Hallenbad (Wasser 30°C)
- Lifts, Restaurant, Bar/Lounge, Sky-TV, Bibliothek, Kegelbahn - Frühstücksbuffet - Mittagssnack (Salat & Suppe) - kalt/warmes Abendbuffet inkl. Tischweine, Kaffee, Tee und Wasser bis 20.30 Uhr - Bier, ausgewählte Weine & Spirituosen, Softdrinks, Kaffee & Tee von 14 - 23 Uhr an der Hotelbar - Mineralwasser aus hauseigener Zapfstelle - Leih-Bademantel - Wasser- & Rückengymnastik tägl. wechselnd - eines von 3 Kurpaketen: „Salzluft-Kur“: 5x Trockensalz-Oase, 1x Fango, 1x Infrarot oder „Fango-Kur“: 4x Fango, 1x Infrarot, 1x Massageleiste oder „Vital-Kur“: 1x Teilmassage, 2x Fango, 2x Trockensalz-Oase, 1x Infrarot - zzgl. Kurtaxe
Veranstalter seit 1979: CUP Touristik GmbH, Marcusallee 7a, 28359 Bremen

Bad Füssing, Busfahrt Hin/Rück jede Woche. Dürk-Reisen 06233 - 4 60 66

POLEN

Kur an der Polnischen Ostseeküste in Bad Kolberg! 14 Tage ab 399€! Hausabholung inkl.! Prospekte, DVD-Film gratis! Buche jetzt! Tel. 0048/943556038
www.kurhotelawangardia.de

OSTSEE

Ortsee / Travemünde
über 260 Ferienwohnungen, Prospekt kostenlos
☎ 0 45 02 - 77 79 90, Fax: - 88 81 90, www.travestrand.de
Inh. M. Iske, Kurgarten 91, 23570 Travemünde

ZOO HEIDELBERG

SELTENER ALS DER GROSSE PANDA ...

... sind unsere Roloway-Meerkatzen. Helfen Sie uns Tierarten zu retten! Durch Ihren Besuch im Zoo Heidelberg oder eine Spende. (Konto 15911, Sparkasse Heidelberg). Weitere Infos unter www.zoo-heidelberg.de oder Telefon 06221.645510